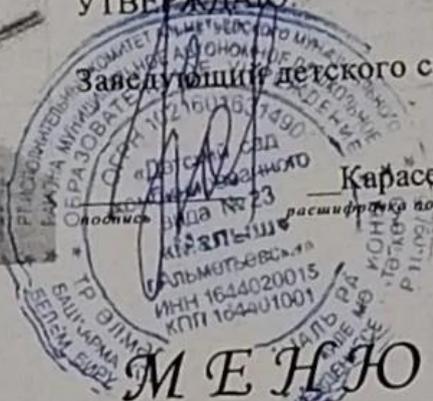




УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С.

**МЕНЮ - 7**

На 3 марта 2026 г.

**АВТРАК**

Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	171,47	180/3	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

**I Завтрак**

Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00	100	47,00
------------------------	-----	-------	-----	-------

**Обед**

Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
Борщ со свеж. капусты с картоф. на курином б-не со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
Гуляш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
Макаронные изделия отвар.с мас.сливоч	110/2	136,73	130/3	165,79
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

**Полдник**

Кисломолочный напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
------------------------------------	-----	-------	-----	-------

**Ужин**

1. Растегай с рыбой	100	220,00	100	220,00
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	Итого за 7 день 1086,96(ккал)		Итого за 7 день 1489,55(ккал)	